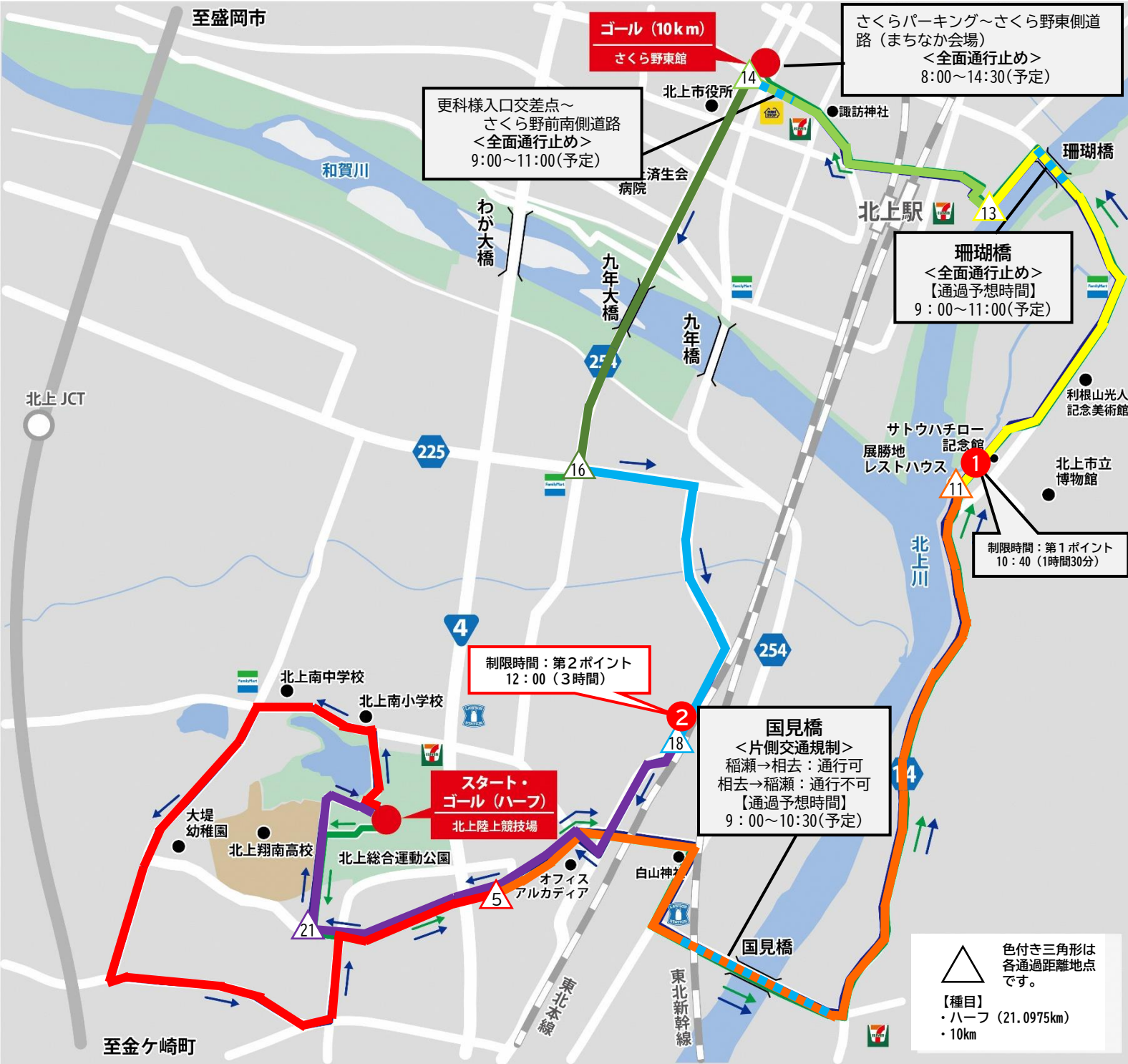


フス
フキイニカマ

交通規制時間帯案内

●ランの部開催時間は9:00~12:30です。(※通行予想時間帯において通行される際、主要交差点でランナーを優先し、イベント関係者が車両を規制する場合があります。)



| 交通規制区間 | 通過予想時間 | 通過距離地点 | 地点名 |
|--------|-------------|--------|----------------|
| ① | 09:00~09:50 | 5km | 調整池付近 |
| ② | 09:30~10:40 | 11km | 展勝地レストハウス駐車場入口 |
| ③ | 09:40~11:02 | 13km | 染黒寺前 |
| ④ | 09:42~11:15 | 14km | さくら野前 |
| ⑤ | 09:48~11:45 | 16km | ファミリーマート北上鬼柳店前 |
| ⑥ | 09:55~12:00 | 18km | 南部給食センター前 |
| ⑦ | 10:10~12:20 | 21km | 北上総合運動公園南門入口 |