



~10kmに参加したランフェスさんの1日~



【フェスの部】開催内容

内容は変更になる場合がございます (HP・SNSで最新情報をご確認ください)

北上総合運動公園会場 (食フェス・アクティブパーク・ステージイベント) 誰でも参加できるイベントを開催!! みんなで楽しもう!!

まちなか会場 (各種出店) ランナーを応援しながら飲食を楽しもう!!

交通のご案内



RUNFES KITAKAMI

爽快ランフェスティバル
秋の時間を楽しむ
まちなかをかけ抜け

GUEST RUNNER

- 天津木村** (あいつで応援芸人 TV・CMで活躍中!)
- 志村美希** (ランニングや陸上競技の魅力伝えるインフルエンサー)
- よしき** (TKDプロジェクト 東洋大OBの陸上系YouTuber)

2024 10.13 SUNDAY

会場 ▶ 北上総合運動公園 / TMさくら野前
エントリー：4月15日(月) 受付開始 定員：先着 1,000名 種目：ハーフ/10km

エントリーはこちら

主催：ランフェスきたかみ運営委員会 (北上市 / (公財)北上市スポーツ協会 / (一社)北上観光コンベンション協会 / 北上市商工会 / 北上市陸上競技協会) 後援：岩手日報社 / 岩手日日新聞社 / 河北新報社 / 毎日新聞盛岡支局 / テレビ岩手 / IBCTV放送 / めんこいテレビ / 岩手朝日テレビ / 北上ケーブルテレビ / エフエム岩手 / 北上都心開発株式会社 / 岩手・沖繩かけはし交流協会 / 北上市旅館ホテル組合 協賛：飲料協賛：大塚製薬株式会社 協力：北上警察署 / 北上市交通指導隊

柔らかな秋の日差しを浴びて楽しもう！

2024 ランフェスきたかみの魅力

- 1 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ**
(北上陸上競技場)をスタートし、**展勝地公園**や**まちなか**等の**景観を楽しめるコース**
- 2 エイドステーションでは**
北上の地元の味を提供
- 3 完走者には飲食店の割引等のお得なサービス**を受けられる**完走メダル**をプレゼント
- 4 参加者全員に**
オリジナルTシャツをプレゼント
- 5 ゴールするランナーを待っている家族や応援の方も**
楽しめる**イベントが盛りだくさん**
- 6 石垣島マラソンへご招待**
(市内在住のハーフに参加した男女総合上位各1名、市内在住の方でハーフ又は10km完走者の中から抽選で1名)

7 地域・キッズ応援隊からの熱い応援

8 ゲストランナーと走ろう

- ゲストランナー①**
天津木村 (いわて応援芸人)
ゲストランナー②
志村美希 (ランニングや陸上競技の魅力伝えるインフルエンサー)
ゲストランナー③
よしき (陸上系YouTuber)

9 当日は受付なしでスタート地点集合！！

参加案内と一緒に**アスリートビブス(ゼッケン)**と**ランナーズチップ(記録計測用チップ)**を事前発送します！

10 またポ対象イベント!(北上市民の方)

当日参加したランナーには**きたかみ健康福祉ポイント「またポ」**を100ポイント付与！

■記録計測

- ①計測はランナーズチップにより行います。
- ②ランナーズチップはイベント本部で用意したものを使用します。
- ③アスリートビブス・ランナーズチップの再発行手数料は各500円とします。
- ④ランナーズチップを返却しないランナーは、実費(2,000円)の負担となります。

■表彰等

- ①入賞者に対して表彰式は行わず、賞状交付場所で男女総合3位まで、男女各年代別3位まで賞状等の交付を行います。
- ②完走者には、完走メダルを授与します。
- ③完走者には、WEB完走証を交付します。

■特典

- ①北上市在住の方でハーフの総合上位者男女各1名を第22回石垣島マラソン大会へご招待いたします(2022ランフェスきたかみ以降に招待された方を除きます)
- ②北上市在住の方でハーフ又は10km完走者の中から抽選で1名を第22回石垣島マラソン大会へご招待いたします(2022ランフェスきたかみ以降に招待された方を除きます)
- ③ランナー向けの抽選会を行います。

■参加上の注意

- ①参加申込は、1人1種目に限ります。申込後の種目変更は認めません。
- ②イベントのおおよそ2週間前にはアスリートビブス等を送付します。
- ③記録はホームページで公開します。
- ④主催者は、行事スポーツ障害保険に加入しますが、ランイベント中のランナーの事故については、応急手当を除き一切の責任を負いません。

- ⑤イベント中の映像・写真・記録等のテレビ、新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑥伴走及び車両での応援は一切禁止します。ランナーは、主催者、警察官、道路監察員の指示に従ってください。ランイベントの途中で身体の具合が悪くなったランナーは、救護車で応急手当てを行います。
- ⑦手荷物預かりはコインロッカー又は荷物預かり所を利用してください。運営委員会は、盗難、紛失等には一切責任を負いません。
- ⑧参加申込後の参加料は、原則返金しません。ただし、自然災害や悪天候による中止の場合(新型コロナウイルス感染症による中止は除く)においては、WEBエントリーをご利用いただいた方のみ大会中止保険が適用となり、申込者に参加料の100%を現金で返金します。また、中止の際にはオンライン大会を移行開催します。
- ⑨イベントの中止や変更に伴う情報についてはイベント公式ホームページやSNS、県内報道機関へ情報提供し告知します。なお、個別に連絡はしません。

■個人情報の取り扱い

本イベント申込書でご本人が記入・提出した個人情報については、イベント運営上必要な用途以外には使用しません。主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をすることがあります。また、イベント運営上、協力・提携機関に限り、必要な範囲で個人情報を提出する場合があります。感染症等拡大防止の目的で、イベント運営の目的以外に主催者が保健所や医療機関などの第三者へ必要な範囲で情報提供する場合があります。なお、本申込をもって個人情報の上記目的での使用に同意したものとみなします。



申込みの流れ

WEBエントリーの場合(推奨)

4月15日(月)

7月31日(水)

専用申込書(払込取扱票)の場合

5月1日(水)

7月24日(水)

申込み
開始

申込み
締切

WEBエントリーの場合(推奨)

WEBにて▶ runnet.jp



専用申込書(払込取扱票)の場合

申込み
方法

専用申込書を送付いたしますので、下記によりお取り寄せください。

ランフェスきたかみ・パンフレット発送センター

〒024-0024 岩手県北上市中野町3-14-10

TEL 0197-62-7079 (月～金 10:00～17:00 祝祭日除く)

ご希望の方は、①住所・氏名・希望部数を明記した文書、②返信用封筒、③返信用切手(※1)を同封のうえ、封書でご請求下さい。送料は請求者の負担となります。

*1 希望部数が1部の場合は84円、2部の場合は94円切手を貼付してください。3部以上は電話でお問い合わせください。

事務局・問い合わせ

ランフェスきたかみ実行委員会

(事務局：北上市まちづくり部スポーツ推進課)

〒024-0061 北上市大通り一丁目3番1号 おでんせプラザぐろーが3階

TEL 0197-72-8270 FAX 0197-63-3121



【ランの部】開催内容

- 名称
2024ランフェスきたかみ
- 主催
ランフェスきたかみ運営委員会
- 期日
令和6年10月13日(日)
- 会場・コース
裏面マップ参照
- 種目・スタート時刻・参加料

種目	スタート時刻	参加料
ハーフ	午前9時00分	一般 6,000円
		高校生 3,000円
10km	午前9時30分	一般 5,000円
		高校生 3,000円

■申込方法及び申込期間

令和6年4月15日(月)から7月31日(水)までのエントリー
定員：先着1,000名

※定員になり次第申込は終了します。

①WEB(RUNNET)からエントリー(推奨)

7月31日(水)まで

※RUNNET大会中止保険料別途

②専用申込用紙からエントリー

5月1日(水)から7月24日(水)まで

※別途専用申込書をお取り寄せいただけます。また、RUNNET大会中止保険に加入できません。

■走行規則

- ①開催要項及び交通規則に従ってください。
- ②走行中、交通状況等により走者を停止させて車両の走行を優先させる場合、この措置による記録の修正等はありません。
- ③コース上、**主要な箇所のみ交通規制**を行うので、誘導員の指示に従い、**原則として道路の左側を走行**するものとします。

■参加資格

- ①ランニングを楽しむイベント(ファンラン)であることを理解していただける方。
- ②制限時間内に完走できる方。
- ③高校生は保護者の同意を必要とします。
- ④単独走行が困難な方(障がいをお持ちの方)は伴走者を付けることができます。ただし、盲導犬の伴走は不可。
- ⑤年齢制限は、高校生以上とします。

■ポイント及び制限時間

①ハーフ

制限時間 3時間30分(午後0時30分)

ポイント	距離	制限時間
第1	11km付近	1時間40分(午前10時40分)
第2	18km付近	3時間00分(正午)

②10km

制限時間 1時間30分(午前11時00分)

ポイント	距離	制限時間
第1	6.5km付近	1時間10分(午前10時40分)